avanta

Reemergencia nacional por exposición a polvo de Sílice Cristalina Respirable

“Se calcula que el número de trabajadores expuestos en Europa puede ser de unos 5 millones, solo en España podríamos hablar de cerca de un millón de trabajadores expuestos en los distintos sectores productivos”.



avanta

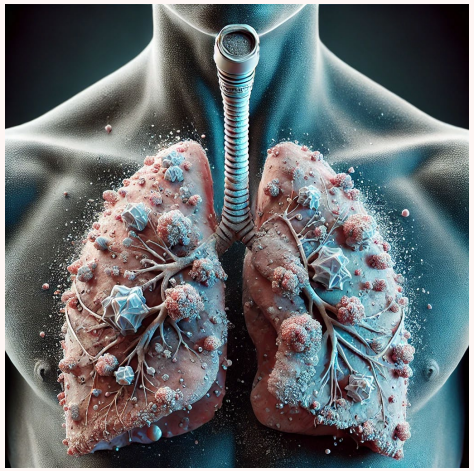
Exposición a polvo de sílice cristalina respirable (SCR)

¿Qué es la sílice cristalina y donde la encontramos?



"La sílice cristalina está por todas partes, aunque no la veas. Está en el suelo que pisas, en el hormigón de los edificios y hasta en los ladrillos. Cuando trabajas con estos materiales, el polvo que se genera puede ser peligroso para tu salud.
¡No lo respires sin protección!"

¿Efectos en la salud?



La inhalación de polvo de sílice cristalina en suspensión puede causar **silicosis**, una enfermedad pulmonar irreversible. También aumenta el riesgo de **cáncer de pulmón** y otras enfermedades respiratorias.

Normativa



La SCR está clasificada como **agente cancerígeno** y le es de aplicación la normativa **RD 665** sobre agentes cancerígenos en el trabajo.

Tabaco + sílice cristalina



El tabaco en combinación con el tabaco tiene un efecto sinérgico que aumenta las probabilidades de sufrir un cáncer de pulmón.

avanta



avanta

Puesta en suspensión del polvo de SCR en procedimientos de trabajo.

Corte de materiales con contenido en SCR



Volcado y trasiego de materiales en polvo



Demolición



Movimiento de tierras



La combinación de medidas organizativas , técnicas y de protección individual reducen la exposición.



Herramientas con aporte de agua o sistemas de aspiración localizada.







Regado frecuente de zonas de circulación y sistemas de cerramiento y nebulización de agua.



Procedimientos de limpieza adecuados.



avanta

Formación e información (obligatoria) Teórica y práctica

Los 4 principios básicos

1 **Sustitución**: Cuando sea posible, usa materiales sin sílice.

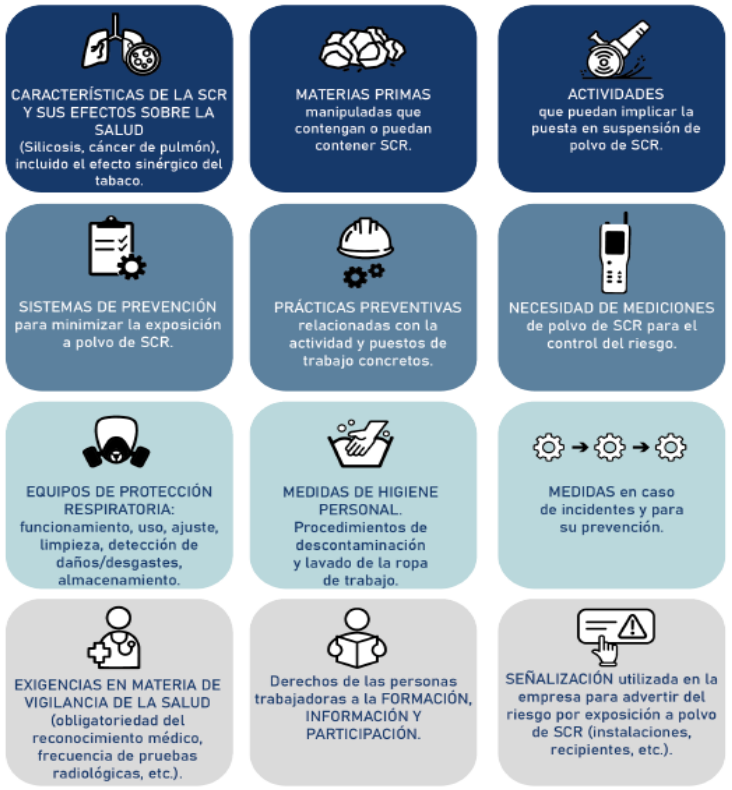
2 **Control en el origen**: Captación, extracción o aporte de agua para reducir el polvo.

3 **Organización:** Delimita y señaliza zonas de exposición.

4 **EPI:** Usa mascarilla adecuada, pero solo como última barrera.

Vigilancia de la salud (obligatoria)

- Previa incorporación (antes del inicio de la exposición).
- Periódica a intervalos regulares.
- Cuando sea necesario tras detectarse daños en la salud de las personas trabajadoras.





(Contenido mínimo recomendado en la guía de exposición a SCR del INS con una duración mínima de 2h).